

CUIDADOS DEL TATUAJE

Conserva esta hoja hasta que el tatuaje esté completamente curado

Fecha	_____	Artista	_____
Apósito	☐ Film adhesivo ☐ Apósito absorbente ☐ Ninguno	Retirar / cambiar a las	_____

Un tatuaje recién hecho es una herida en proceso de curación. Lávate las manos antes de tocarlo y sigue la indicación de vendaje marcada por tu artista.

EL APÓSITO

☐ Film adhesivo / “segunda piel”

- Déjalo puesto hasta la fecha y hora indicadas arriba. El tiempo de uso depende del producto, del tatuaje y de tu piel.
- Retíralo antes si se rompe el sellado, hay fugas, entra agua debajo o aparece escozor creciente, sarpullido o irritación.
- Lávate las manos. En una ducha templada, levanta un borde y estira el film lentamente sobre sí mismo, paralelo a la piel. No tires hacia arriba. Lava el tatuaje después.
- No vuelvas a cubrirlo salvo que tu artista te haya indicado expresamente usar un apósito nuevo y limpio.

☐ Apósito absorbente

- Retíralo a la hora indicada arriba. Si debes sustituirlo, lávate las manos y utiliza un apósito nuevo, limpio y de un solo uso.

CUIDADOS DIARIOS HASTA QUE CIERRE LA SUPERFICIE

- Lava suavemente una o dos veces al día, y siempre que esté visiblemente sucio, con agua corriente templada y jabón líquido suave sin perfume. Usa solo las yemas limpias: no frotes ni uses esponjas o toallas.
- Aclara bien y seca con pequeños toques usando papel limpio de un solo uso. No arrastres el papel sobre la piel.
- Si notas la piel seca o tirante, aplica con las manos limpias una capa muy fina de hidratante sin perfume apta para el cuidado posterior. El exceso mantiene la zona húmeda y puede irritarla.
- No uses alcohol, agua oxigenada, yodo, productos perfumados, exfoliantes ni cremas antibióticas salvo indicación de un profesional sanitario.

PROTÉGELO

- Puedes ducharte. No sumerjas el tatuaje ni uses bañera, piscina, jacuzzi, mar, sauna o baño de vapor hasta que la superficie esté completamente curada.
- Evita el sol directo y las cabinas de bronceado mientras cicatriza. Una vez curado, protégelo con ropa y protector solar de amplio espectro SPF 50.
- No rasques, arranques costras ni afeites la zona. Evita ropa ajustada o sucia, rozamiento, deportes de contacto y ejercicio que produzca sudor intenso o estire el tatuaje.

QUÉ ES NORMAL

Al principio puede haber sensibilidad, calor, enrojecimiento e hinchazón leves, además de una pequeña cantidad de líquido transparente o teñido de tinta. Después son habituales el picor, la descamación y las costras finas. La superficie suele estabilizarse en 2–4 semanas; las capas profundas tardan más.

CUÁNDO BUSCAR ATENCIÓN MÉDICA

- Busca atención médica sin demora si el enrojecimiento, calor, hinchazón o dolor aumentan o se extienden; si aparece pus, secreción amarilla o verde, mal olor, líneas rojas, heridas abiertas o ampollas; o si tienes fiebre, escalofríos o malestar general.
- Llama a emergencias si tienes dificultad para respirar, hinchazón de cara o garganta, desmayo o urticaria que se extiende rápidamente.
- Consulta a tu artista si tienes dudas no urgentes sobre el apósito o la curación, pero no retrases la atención médica.