

TATUOINNIN JÄLKIHOITO

Säilytä tämä ohje, kunnes tatuointi on täysin parantunut

Päivämäärä

Tatuoiija

Sidos

☐ Kalvosidos ☐ Imukykyinen sidos ☐ Ei sidosta

Poista tai vaihda klo

Tuore tatuointi on paranemisvaiheessa oleva haava. Pese kädet aina ennen tatuoinnin koskettamista ja noudata tatuoijan merkitsemää sidosohjetta.

TATUOINNIN SIDOS

☐ Itseliimautuva kalvosidos eli second skin

- Pidä kalvo paikallaan yllä merkittyyn päivään ja kellonaikaan asti. Käyttöaika riippuu tuotteesta, tatuoinnista ja ihostasi.
- Poista kalvo aiemmin, jos sen tiivis reuna aukeaa, se vuotaa, sen alle pääsee vettä tai iholle tulee lisääntyvää kirvelyä, ihottumaa tai ärsytystä.
- Pese kädet. Irrota kulma lämpimässä suihkussa ja venytä kalvoa hitaasti ihon suuntaisesti takaisinpäin. Älä vedä suoraan ylöspäin. Pese tatuointi poistamisen jälkeen.
- Älä peitä tatuointia uudelleen, ellei tatuoijasi ole nimenomaisesti ohjeistanut käyttämään uutta ja puhdasta sidosta.

☐ Imukykyinen sidos

- Poista sidos yllä merkittynä aikana. Jos sidos on vaihdettava, pese kädet ja käytä uutta, puhdasta kertakäyttöistä sidosta.

PÄIVITTÄINEN HOITO IHON PINNAN PARANTUESSA

- Pese tatuointi hellävaraisesti kerran tai kaksi päivässä ja aina, kun se on näkyvästi likaantunut. Käytä haaleaa juoksevaa vettä, mietoa hajusteetonta nestesaippuaa ja puhtaita sormenpäitä. Älä hankaa tai käytä pesusientä tai pyyhettä.
- Huuhtelee hyvin ja taputtele kuivaksi puhtaalla kertakäyttöisellä paperipyyhkeellä. Älä hankaa.
- Jos iho tuntuu kuivalta tai kiristävältä, levitä puhtain käsin hyvin ohut kerros hajusteetonta jälkihoitoon soveltuvaa kosteusvoidetta. Liika tuote pitää alueen kosteana ja voi ärsyttää ihoa.
- Älä käytä alkoholia, vetyperoksidia, jodia, hajustettuja tuotteita, kuorinta-aineita tai antibioottivoiteita ilman terveydenhuollon ammattilaisen ohjetta.

SUOJAA TATUOINTIA

- Suihkussa voi käydä. Älä liota tatuointia tai käy kylvyssä, uima-altaassa, porealtaassa, meressä, saunassa tai höyrysaunassa, ennen kuin ihon pinta on täysin parantunut.
- Vältä suoraa auringonvaloa ja solariumia paranemisen aikana. Kun tatuointi on parantunut, suojaa se vaatteilla ja laajakirjoisella SPF 50 aurinkosuojalla.
- Älä raavi, irrota rupea tai aja karvoja alueelta. Vältä tiukkoja tai likaisia vaatteita, hankausta, kontaktilajeja ja liikuntaa, joka aiheuttaa voimakasta hikoilua tai venyttää tatuoitua ihoa.

MIKÄ ON NORMAALIA

Alussa voi esiintyä lievää arkuutta, lämpöä, punoitusta ja turvotusta sekä pieni määrä kirkasta tai musteen värjäämää kudosnestettä. Myöhemmin kutina, hilseily ja ohut rupi ovat tavallisia. Ihon pinta rauhoittuu yleensä 2–4 viikossa, mutta syvemmät kerrokset paranevat pidempään.

MILLOIN HAKEUTUA HOITOON

- Hakeudu viipymättä terveydenhuoltoon, jos punoitus, kuumotus, turvotus tai kipu voimistuu tai leviää; alueelta tulee märkää, keltaista tai vihreää eritettä tai pahaa hajua; iholle ilmestyy punaisia juovia, avohaavoja tai rakkuloita; tai sinulle nousee kuume, tulee vilunväristyksiä tai yleisvointi heikkenee.
- Soita hätänumeroon, jos hengitys vaikeutuu, kasvot tai kurkku turpoavat, pyörryt tai nopeasti leviävä nokkosihottuma ilmaantuu.
- Ota kiireettömissä sidos- tai paranemiskysymyksissä yhteyttä tatuoijaasi, mutta älä viivytä lääkärinhoitoon hakeutumista.